

## Demenz: Risiko steigt mit dem Alter

Die Pfaffenhofener Alzheimergesellschaft feiert heuer ihr zehnjähriges Bestehen

11.01.2023 | Stand 11.01.2023, 15:10 Uhr

Magdalena Zurek



Die „Motoren“ der Alzheimer Gesellschaft: Die Gründerinnen Helga Inderwies (Mitte) und Gilla Hofmeir (rechts) sowie die jetzige Vorsitzende Barbara Bardong. Foto: Zurek

**Pfaffenhofen –Vor zehn Jahren ist die „Alzheimer Gesellschaft im Landkreis Pfaffenhofen – Selbsthilfe Demenz“ ins Leben gerufen worden. Treibende Kraft für die Gründung des Vereins waren damals die einstige Realschulrektorin Helga Inderwies und Supervisorin Gilla Hofmeir.**

### Im Landkreis leben über 2100 Menschen mit Demenz

Als Triebfeder für ihr Engagement nennt Inderwies zum einen die „nackten Zahlen“, wie sie es sagt. Schon damals waren 1,6 Millionen Deutsche an einer der vielen Formen von Demenz erkrankt, davon zwei Drittel an Alzheimer. Heute sind es 1,8 Millionen Betroffene und jährlich kommen nach neuesten Berechnungen etwa 440000 Menschen dazu. „Aktuell leben nach den Erhebungen des Deutschen Zentrums für neurodegenerative Erkrankungen (DZNE) allein im Landkreis Pfaffenhofen über 2100 Menschen mit Demenz – Tendenz aufgrund der demografischen Entwicklung steigend“, ergänzt die aktuelle Vereinsvorsitzende Barbara Bardong. Grund dafür: Die Erkrankung kann zwar auch schon bei jungen Menschen auftreten. Das Risiko steigt aber laut Forschung mit jedem Lebensjahr.

Motiviert hat Inderwies indes auch eine sehr emotionale Erfahrung, die sie während ihrer Zeit als Vorsitzende des Hospizvereins machte, erklärt die Vereinsgründerin weiter, die für ihr Lebenswerk unter anderem mit dem Bundesverdienstkreuz ausgezeichnet wurde. Gemeinsam mit Hofmeir hatte sie 2011 einen Vortrag der Gerontologin Sabine Engel zur „Entlastung durch Förderung der Kommunikation bei Demenz“ an der Universität Erlangen-Nürnberg besucht. Dabei sei beiden deutlich geworden, dass pflegende Angehörige für den Demenzkranken einerseits rund um die Uhr präsent sein und einiges aushalten müssen, zugleich aber wenig Verständnis seitens der Gesellschaft erfahren.

In einem ersten Schritt gaben Hofmeir und Inderwies nach einer entsprechenden Qualifikation selber Angehörigenschulungen, die Absolventen sich ab 2011 regelmäßig zu einem Gesprächskreis für Angehörige von Demenzkranken trafen. Der Wunsch nach einer fortgesetzten und vertieften Begleitung mündete am 9. Januar 2013 in die Gründung des Vereins, der sich mit seinem

Büro im neuen BRK-Haus unweit der Ilmtalklinik ansiedelte und inzwischen 66 Mitglieder zählt. Und sehr rasch wurde das Kurs- und Beratungsangebot aufgestockt.

## Monatliche Treffen für Betroffene und Angehörige

Die Ehrenamtlichen organisierten Vorträge und Schulungen sowie monatliche Treffen für Menschen mit Demenz und ihre Begleitung. Zu den Höhepunkten im Jahresprogramm gehören seither die Präsentation von themenbezogenen Filmen am Welt-Alzheimerstag, aber auch Theaterstücke wie „Ich erinnere mich genau“ von Brian Lausund. Auch Ausstellungen wie jene mit dem Titel „Demensch“ des bundesweit bekannten Cartoonisten Peter Gaymann oder eine viel beachtete Konzertlesung von Sarah Straub wurden angepackt.

Spezielle ökumenische Gottesdienste runden mittlerweile das Angebot ab. Wichtiger Mosaikstein in der Fortentwicklung des Vereins ist zudem die Umsetzung des von der Deutschen Alzheimergesellschaft initiierten Programms „Herausforderung Demenz“. Dabei werden Mitarbeiter von Behörden, Banken, Apotheken sowie Ärzte und andere Berufsgruppen auf Wunsch für die Probleme von Demenzkranken sensibilisiert und in den wichtigsten Aspekten der Kommunikation geschult. Stetig erweitert wird das Demenz-Netzwerk im Landkreis ([www.demenz-netz-paf.de](http://www.demenz-netz-paf.de)), das bereits 47 regionale Partner zählt.

Von Interesse ist die Arbeit der Alzheimer Gesellschaft nicht nur regional. Im Jahr 2018 war sogar eine Delegation aus Japan unter der Leitung von Katsuya Urukami (Universität Tottori/Honshu) in Pfaffenhofen zu Gast, um sich über das Konzept zu informieren.

Themenschwerpunkt im Jubiläumsjahr werden laut der aktuellen Vorsitzenden Barbara Bardong unter anderem die Früherkennung und die verstärkte Einbindung von Erkrankten in sportliche Aktivitäten sein. Sobald das Programm steht, werden die einzelnen Punkte bekannt gegeben.

PK

URL: <https://www.donaukurier.de/lokales/landkreis-pfaffenhofen/demenz-risiko-steigt-mit-dem-alter-10332649>

© 2023 Donaukurier.de

